

# Aikido - Kampfkunstlehrgang - Pierre Congard



Datum: 15.03.25  
Zeiten: 10:30 Uhr bis 13:30 Uhr  
15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Lehrer: Pierre Congard (6.DAN)  
Ort: Traditionelle Aikidoschule  
Schwerin  
Traditionelle Aikidoschule  
Schwerin, Lübecker Straße 51,  
19053 Schwerin

Am **15. März 2025** habt ihr die einmalige Gelegenheit, an einem besonderen Aikido-Lehrgang mit **Pierre Congard (6. Dan Aikikai)** teilzunehmen. Der Lehrgang findet in Schwerin statt und richtet sich an Anfänger sowie Fortgeschrittene, die ihre Technik und ihr Verständnis für die Grundlagen des Aikido vertiefen möchten.

## WARUM DIESER LEHRGANG?

Wichtige Elemente wie **Waffentraining** und **Atemi-Techniken** werden im Aikido oft vernachlässigt, obwohl sie essenziell für das Verständnis der Kampfkunst sind. Pierre Congard legt besonderen Wert auf diese Aspekte und zeigt, wie sie harmonisch in die waffenlosen Techniken integriert werden können. Atemi dient dabei nicht nur der Ablenkung, sondern auch der Vorbereitung auf Wurf- und Hebeltechniken - ein zentraler Bestandteil des Aikido.

## WAS ERWARTET EUCH?

- **Präzises Waffentraining:** Einführung in die Arbeit mit Schwert (Bokken) und Stock (Jo) zur Verbesserung von Timing, Distanzgefühl und Konzentration.
- **Atemi-Techniken:** Schlagtechniken zur Störung des Gleichgewichts und Vorbereitung von Folgebewegungen.
- **Dynamisches Training:** Kombination aus traditionellen Prinzipien wie *irimi* (Eintreten) und *tenkan* (Drehen), um Angriffe effektiv umzuleiten.

Besuche unseren Social-Media-Kanäle für exklusive Einblicke:

## ANMELDUNG & DETAILS:

Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz! Weitere Informationen findest du auf der Website der Aikido-Schule Schwerin.

**Verpasse nicht diese Gelegenheit, dein Aikido auf ein neues Level zu bringen!**

## UNTERSTÜTZER

Dieser Lehrgang wird unterstützt vom "**Freie Deutsche Aikido-Vereinigung e.V.**" - FDAV, unserem Dachverband für Aikido in Deutschland.

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.  
Aus organisatorischen Gründen können sich bis zum Lehrgang noch kleine Änderungen ergeben.